

# L'épidémie de grippe s'intensifie

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Coronavirus

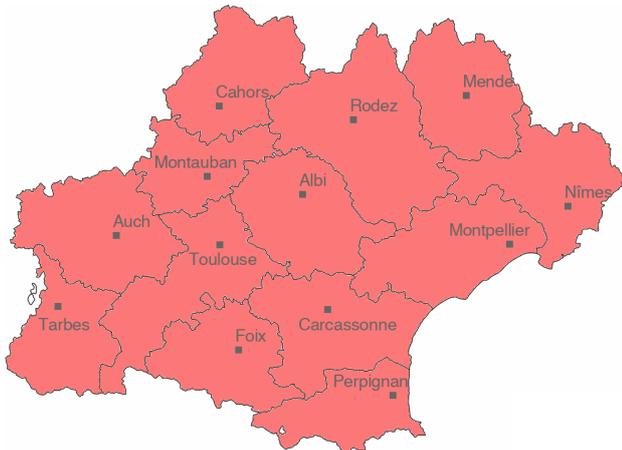


Sources : Santé publique France, CNR/HCL-Lyon

L'activité du COVID-19 ralentit dans toute la France depuis plusieurs semaines.

Il faut néanmoins continuer à appliquer les mesures barrières qui permettent de protéger les plus fragiles.

### Grippe et autres infections respiratoires



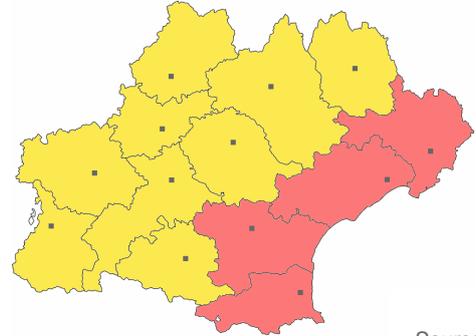
Sources : Rénal, Santé publique France

### Attention à la grippe

L'activité de la grippe s'intensifie et est maintenant épidémique dans toutes les régions de France métropolitaine. Les autres virus (VRS, rhinovirus) sont de moins en moins présents.

Les gestes barrières restent plus que jamais de mise.

### Pollens



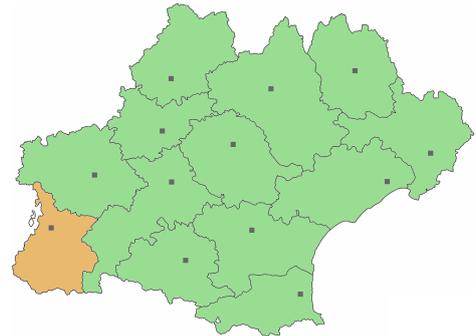
Source : RNSA

Pollens ayant un impact sanitaire notable :

**cupressacées+++ et frêne**

Les pollens de cupressacées (famille des cyprès...) et de frêne montent en puissance.

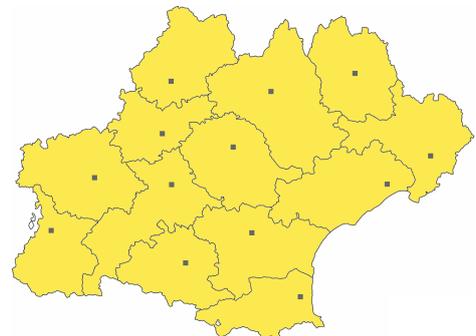
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Atmo Occitanie

La qualité de l'air est bonne cette semaine dans la région, à l'exception des Hautes Pyrénées.

### Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont actifs cette semaine dans la région. Le lavage des mains est primordial pour ne pas les partager.

#### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Faible ou nul
- Élevé
- Pas de données
- Moyen

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)