

# Ne relâchons pas les gestes barrières !

Chaque mardi, grâce au bulletin régional, suivez l'évolution des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, ce n'est pas anecdotique ! Ne les gâchez pas, ils sont précieux et font partie du « patrimoine de l'humanité ».

## Infections respiratoires

### Coronavirus



Source : Santé publique France

Le coronavirus est toujours bien présent partout en France. Respectez les mesures barrières et faites-vous vacciner sans attendre, dès que vous êtes dans la cible.

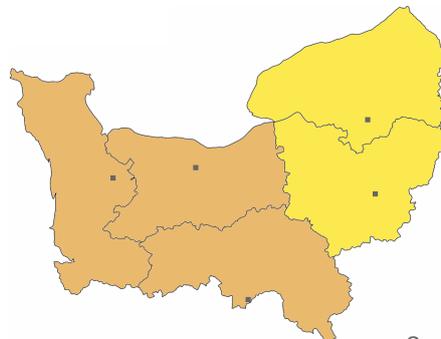
### Grippe et autres infections respiratoires



Sources : Rénal, Santé publique France

L'activité du VRS, virus responsable des bronchiolites, est maintenant en phase post-épidémique. Les virus grippaux n'ont quasiment pas circulé cet hiver en France et aucun cas grave n'a été signalé.

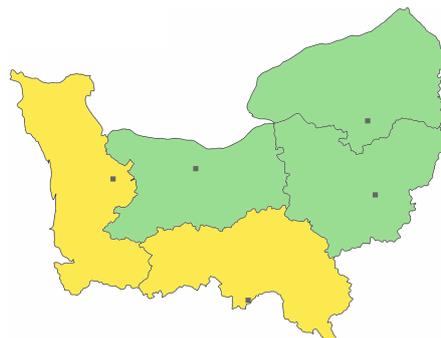
## Pollens



Source : RNSA

Pollens les plus fréquents dans l'air en ce moment : **Bouleau, graminées et chêne**. Le risque d'allergie moyen à élevé pourrait diminuer avec l'arrivée des prochaines pluies.

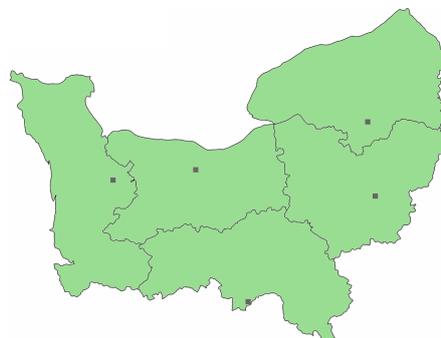
### Pics urbains de pollution de l'air



Source : Atmo Normandie

La qualité de l'air est bonne à moyenne cette semaine dans la région.

## Gastro-entérites



Sources : Réseau Sentinelles, Santé publique France

Les virus de la gastro-entérite sont peu actifs. La saison "classique" d'activité intense des gastro-entérites est terminée.

Retrouvez l'actualité des affections respiratoires et digestives qui, a priori, ne nécessitent pas la prise d'antibiotiques sur

[epidmeteo.fr](http://epidmeteo.fr)

### Légende des cartes - niveau de risque par département

- Très élevé
- Élevé
- Moyen
- Faible ou nul
- Pas de données